

*** ``२१ जून २०१७ जागतिक योग दिन`` अहवाल ***

वालचंद इन्स्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजीमध्ये २१ जून २०१७ रोजी राष्ट्रीय सेवा योजने अंतर्गत ``जागतिक योग दिन`` मोठ्या उत्साहाने दोन सत्रांमध्ये साजरा करण्यात आला.

पहिले सत्र :

पहिले सत्रामध्ये महाविद्यालयातील सर्व कर्मचारी व विद्यार्थ्यांनी योग दिवस सामाईक पध्दतीने साजरा केला. यामध्ये आर्ट ऑफ लिव्हिंगचे सोलापूरतील योग प्रशिक्षक प्रा. प्रकाश साळुंके यांनी योगाचे महत्व विशद केले. त्यांनी प्रारंभी योग प्रार्थना घेतली. त्यांचे सहाय्यक प्रा. प्रकाश मोहिते यांनी प्रत्यक्ष प्रात्यक्षिकाद्वारे व एलसीडी प्रोजेक्टर वर योग आसनांची चित्रे दाखवून त्या बदलची माहिती सांगत उपस्थितांकडून विविध प्रकारची आसने करून घेतली.

त्यांनी शासनाने दिलेल्या जागतिक योग दिवसा निमित्त निर्देशित केलेल्या प्रोटोकॉल प्रमाणे योग प्रशिक्षण दिले. त्यामध्ये ताडासन, वृक्षासन, पाद-हस्तासन, उरुनासन, अर्ध चक्रासन, त्रिकोणासन, व बैठया अवस्थेतील भद्रासन, वज्रासन, उताना मंडूकासन, बक्रासन, भूजंगासन, उटपटांगासन, पवन मुक्तासन, व शवासन करून घेतले. त्याबरोबर त्यांनी अनुलोम विलोम, धामरी प्राणायाम घेतले.

शंभूटी त्यांनी योग गुरु श्रीश्रीश्री रविशंकर यांचे ध्यानसंगीत लावून सर्वांकडून ध्यानासन करून घेतले व उपस्थितांची मने जिंकली. योग संकल्प व शांती पाठाने कार्यक्रमाची सांगता झाली. या कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शशिकांत हलकुडे यांचे मोलाचे मार्गदर्शन लाभले. हा कार्यक्रम यशस्वीपणे पार पाडण्यास राष्ट्रीय सेवा योजनेचे कार्यक्रम अधिकारी प्रा. पृथ्वीराज तांबे, समन्वयक श्री सुनिल जुनवणे, प्रा. महेश महंत, प्रा प्रितेश चिड्हे, प्रा. प्रविण काथवधे, प्रा. सौ. प्रियांका बिडला यांनी सहकार्य केले.

या कार्यक्रमास महाविद्यालयातील महाविद्यालयातील प्राध्यपक, शिक्षकेतर कर्मचारी आणि विद्यार्थी-विद्यार्थिनी बहुसंख्येने उपस्थित होते.

दुसरे सत्र :

दुस-या सत्रामध्ये ``वालचंद इन्स्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजी, सोलापूर``, या महाविद्यालयात योगतज्ञ सौ. माया गांधी यांचे मार्गदर्शनाखाली जागतिक योग दिनानिमित्त ``वालचंद शिक्षण समूह`` यांच्यावतीने ``Obesity and Yoga`` या विषयावर ``सखी मेळाव`` केवळ महिलांसाठी आयोजित केला होता. कार्यक्रमाच्या सुरुवातीस घरातील व्यवस्थापन समर्थपणे सांभाळून संस्थेच्या प्राचार्यांना अप्रत्यक्षपणे व्यवस्थापनात खंबीरपणे साथ देणा-या सौभाग्यवतींच्या हस्ते दीपप्रज्वल झाले. वालचंद अभियांत्रिकी महाविद्यालयातील विद्यार्थिनी कु. मोनिका गड्डम व कु लतिका गड्डम यांनी गणेश वंदना सादर केली.



त्यांनतर योगतज्ञ सौ. माया गांधी यांनी आजच्या जीवनशैलीमुळे महिलांमध्ये उद्भवणा-वा स्थूलपणा, ॲसिडीटी व इतर अनेक समस्वांवर त्यांनी योगासनांद्वारे कशी मात करता येईल, दैनंदिन जीवनात आहार कसा असावा, वासबंधी मार्गदर्शनाने किशोरी वयातील मुलींपासून ७५ ते ८० वयाच्या जेष्ठ सखींना मंत्रमुग्ध केले. त्याच वेळी व्यासपीठावर ताणतणाव विरहीत जीवन जगण्यासाठी विविध योगासनांच्या प्रात्यक्षीकांचे सादरीकरण उमा गणेचारी, निकिता थोबडे, शितल बोरामणी व दिक्षा मंडणकर यांनी केले. शेवटी वासंती कोठारी यांच्या ``मुझे मुक्ती दो`` या विलोधनिय व नवनरम्य अशा नृत्याने कार्यक्रमाची सांगता झाली.

या सखी मेळाव्यास बालचंद शिक्षण समूहातील शिक्षक व शिक्षकेतर महिला कर्मचारी तसेच सोलापूरातील विविध क्षेत्रातील महिला व विद्यार्थिनी असे एकूण जवळपास ४०० जणांची उपस्थिती होती.

P.P.Tambe

(Prof. P.P.Tambe)
PROGRAMME OFFICER
N.S.S.UNIT WIT SOLAPUR



(Dr.S.A. Balkude)
PRINCIPAL